



IMPACTRAPPORTAGE

SEIZOEN 2025-2026

**GEZOND IN
MIJN STREEK**



"Met onze programma's bouwen we iedere dag aan een gezondere, kansrijkere en trotsere regio."

VOORWOORD

Voor u ligt de impactrapportage van seizoen 2025-2026. We zijn trots op de resultaten die we samen met onze partners afgelopen seizoen bereikt hebben. In dit rapport kunt u hier alles over lezen. Samen met deelnemers, scholen, gemeenten, bedrijven, vrijwilligers en andere maatschappelijke instellingen hebben we mooie stappen gezet.

Vanuit onze pijlers Trots, Gezond en Kansrijk zetten wij de merkkracht van Roda JC Kerkrade, in combinatie met onze programma's, in om de mensen in onze regio verder te helpen. Of het nu gaat om kinderen die deelnemen aan de Roda JC Gezond in Mijn Streek Wijktoer, jongeren die aan hun toekomst werken in Community Champions, of ouderen die fanatiek blijven bewegen in ons Walking Football team; iedere deelnemer telt.

In deze rapportage laten we zien welke impact we het afgelopen seizoen samen hebben gerealiseerd. Wij bedanken iedereen die hieraan heeft bijgedragen en kijken ernaar uit om ook komend seizoen elke dag van waarde te zijn voor de regio.

Tim Weijers

Directeur/bestuursvoorzitter
Stichting Gezond in Mijn Streek

ONZE IMPACT IN EEN OOGOPSLAG

**GEZOND IN
MIJN STREEK**

2025-2026

13.271

DEELNAME
MOMENTEN

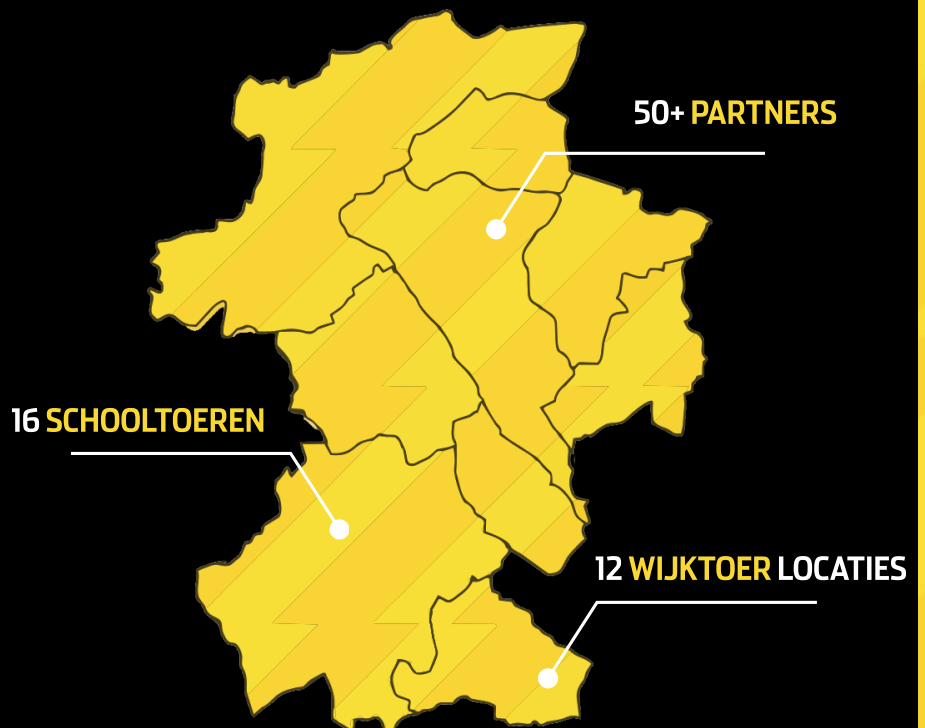
1664

UNIEKE
DEELNEMERS

783

ACTIVITEITEN

**ELKE DAG VAN WAARDE
ZIJN VOOR DE REGIO**



TROTS



GEZOND



KANSRIJK



SOCIAL HANDPRINT

**GEZOND IN
MIJN STREEK**

2025-2026



€550.000

INDICATIE IMPACTWAARDE

Toelichting Social Handprint

De Social Handprint (ook wel maatschappelijk jaarverslag genoemd) laat, gekwantificeerd in euro's, zien hoe Gezond in Mijn Streek in het seizoen 2025-2026 heeft bijgedragen aan het oplossen van maatschappelijke problemen. Het rapport maakt zichtbaar welke positieve invloed Gezond in Mijn Streek heeft op de Sustainable Development Goals (SDG's) en toont de maatschappelijke waarde van Gezond in Mijn Streek per seizoen.

(BRON: SOCIAL HANDPRINT)



RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK
WIJKTOER

UNIEKE DEELNEMERS

672

DEELNAME MOMENTEN

4183

ACTIVITEITEN

385



**“WE ZEGGEN ANDERE
AFSPRAKEN AF OMDAT MIJN
KIND DE **WIJKTOER** NIET WIL
MISSEN. DAT ZEGT EIGENLIJK
ALLES OVER HOEVEEL
PLEZIER HIJ ERAAN BELEEF”**

WAT IS DE WIJKTOER?

Verspreid over de regio organiseren we twaalf Wijktoeren waar beweegplezier centraal staat. Kinderen van 8 tot 12 jaar sporten wekelijks met onze trainers, ontmoeten Roda JC-spelers en sparen voor wedstrijd tickets.



WEET BETER HOE ZE GEZONDER
MOETEN LEVEN

92%

LEERLINGEN BEREIKT

419

GEEFT AAN MEER TE
GAAN BEWEGEN

75%

WAT IS DE SCHOOLTOER?

Met de Schooltoer beleven leerlingen van groep 7 een alternatieve lesdag in het Parkstad Limburg Stadion, met sportieve en gezonde activiteiten. Als afsluiting bezoeken ze gratis een thuiswedstrijd van Roda JC.

“WE HADDEN VAN
OUDERE **LEERLINGEN** AL
GEHOORD HOE LEUK DE
SCHOOLTOER IS. DAAROM
KEKEN WE HIER AL WEKEN
NAAR UIT.”



WIST JE DAT?

Leerlingen kunnen tijdens de Schooltoer vragen stellen aan Roda JC-spelers tijdens een “echte” persconferentie!



RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK SCHOOLPROGRAMMA

VAN DE LEERLINGEN VOELT
ZICH FIT NA HET SCHOOLPROGRAMMA

85%

VAN DE LEERLINGEN VOELT
ZICH ENERGIEK NA HET SCHOOLPROGRAMMA

83%

VAN DE LEERLINGEN VOELT
ZICH NA HET SCHOOLPROGRAMMA
POSITIEF OVER DE TOEKOMST

81%

WAT IS HET SCHOOLPROGRAMMA?

Met ons schoolprogramma krijgen leerlingen wekelijks les op een interactieve manier over voeding, beweging en mentale en sociale gezondheid. Zo stimuleren we een actieve en gezonde leefstijl. Het programma wordt gedurende het schooljaar wekelijks aangeboden.

"WAT EEN LEUKE EN
INTERACTIEVE MANIER
VAN LESGEVEN. JE ZIET
DIRECT DAT DIT AANSLAAT
BIJ DE **LEERLINGEN**."

7 SCHOLEN



14 KLASSEN



285 LEERLINGEN





G€€N SCHULD

MIDDELBARE SCHOLIEREN BEREIKT

VAN DE DEELNEMENDE MIDDELBARE SCHOLIEREN
GEEFT AAN MEER GRIP TE HEBBEN OP HUN FINANCIEN

BASISSCHOOLSCHOLIEREN BEREIKT

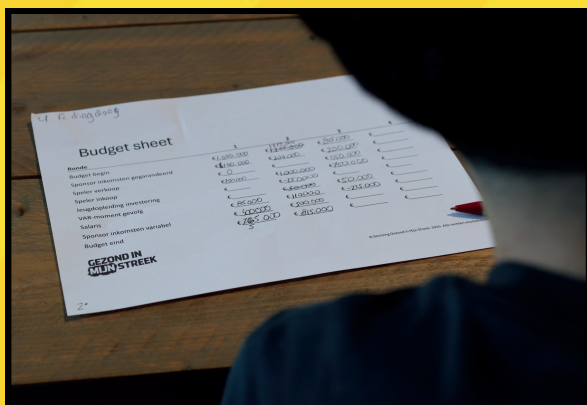
240

67%

242

WAT IS G€€N SCHULD?

Het G€€N Schuld-programma helpt jongeren in Parkstad om grip te krijgen op hun geldzaken. Het financiële bewustzijn vergroten we met zelf ontwikkelde spellen, zoals The Money Game en het Mijn Keuze-spel.



“OP **SCHOOL** VINDEN ZE REKENEN MET DUIZENDTALLEN LASTIG EN HIER WETEN ZE HELE **BEREKENINGEN** ERMEE TE MAKEN”

WIST JE DAT?

Tijdens The Money Game houden leerlingen hun inkomsten en uitgaven bij op een budgetsheet.



WALKING FOOTBALL

TRAININGEN

46

GEMIDDELD AANTAL
DEELNEMERS PER TRAINING

20

KOPJES KOFFIE GEDRONKEN

∞

WAT IS WALKING FOOTBALL?

Wekelijks voetballen 60-plussers op wandeltempo bij Walking Football. Naast bewegen staan ontmoeting en gezelligheid centraal, met koffie tijdens de "3e helft" en deelname aan toernooien zoals de Kaalheide Classic.



"OP DE EERSTE PLAATS DRAAIT HET OM BEWEGEN, MAAR OOK HET KOFFIEMOMENTJE OFTEWEL 'DE DERDE HELFT', MAG NIET ONTBREKEN"

Het Walking Football team op de eerste editie van de Kaalheide Classic

GEZOND IN MIJN STREEK

IN BEELD

Walking Football, Sportpark Kaalheide



Wijktoer, Kerkrade-Noord



Wijktoer, Strijthagen



Wijktoer, Brunssum



Kaalheide classic, Walking Football Toernooi



Schooltoer, Parkstad Limburg Stadion



VOETBAL HERINNERINGEN

DEELNEMERS

BIJEEENKOMSTEN

 OUD RODA JC-SPELERS
TE GAST GEWEEST

151

10

16

WAT IS VOETBAL HERINNERINGEN?

Bij Voetbal Herinneringen komen ouderen maandelijks samen in het stadion om herinneringen aan Roda JC op te halen. Aan de hand van verhalen, foto's en oud-spelers staan verbondenheid en het delen van voetbalverhalen centraal.

“MIJN VADER EN IK GINGEN VROEGER SAMEN NAAR KAALHEIDE. ALS HIJ DE HELDEN VAN TOEN WEER ZIET DAN ZIE IK HEM WEER OPLEVEN.”



WIST JE DAT?

Tijdens iedere bijeenkomst kunnen deelnemers herinneringen ophalen aan oud-spelers met speciale spelerskaarten



COMMUNITY CHAMPIONS

TRAJECTEN DOORLOPEN

2

JONGEREN IN
LOPENDE TRAJECTEN

28

JONGEREN TRAJECT
SUCCESVOL AFGEROND

22

WAT IS COMMUNITY CHAMPIONS?

In een 16-weeks traject ontdekken jongeren, tussen 14 en 27 jaar, waar hun talenten liggen, ontwikkelen zij nieuwe vaardigheden en bouwen zij aan een kansrijke toekomst.



35%

van de deelnemers aan het traject van WSP Parkstad en Sprinc was aan het einde van het traject (weer) aan het werk

“IK ZAT DE HELE WEEK THUIS. DANKZIJ COMMUNITY CHAMPIONS HEB IK WEER EEN VAST RITME EN IETS OM NAAR UIT TE KIJKEN.”



DEELNEMERS

75DAGEN MEER BEWEGING
VOOR DEELNEMERS**1.6**MEER STAPPEN GEZET
DOOR DEELNEMERS**30%**

WAT IS RODA4VITALITY?

Roda4Vitality helpt deelnemers stap voor stap naar een actievere en gezondere leefstijl. Met persoonlijke begeleiding, een beweegplan op maat en ondersteuning via de app werken zij duurzaam aan hun gezondheid.



“DANKZIJ **RODA4VITALITY** VOEL IK ME **FITTER**, BLIJF IK IN BEWEGING EN KRIJG IK DE STEUN VAN EEN **BEWEEGEXPERT** MET EEN PROGRAMMA DAT STEEDS WORDT AFGESTEMD OP WAT IK NODIG HEB.”

WIST JE DAT?

Deelnemers volgen hun voortgang via de Roda4Vitality-app.



G-VOETBAL

TEAMS GETRAIND

4

DEELNEMERS AAN
TRAININGEN

75

BIJGEDRAGEN AAN LOKALE
TOERNOOIEN

2x

WAT IS G-VOETBAL?

G-Voetbal maakt voetbal toegankelijk voor mensen met een beperking. Via clinics, trainingen en toernooien ontdekken deelnemers het plezier van sporten, ontmoeten zij anderen en bouwen zij aan hun zelfvertrouwen.

**‘WAT EEN MOOIE GASTLES
DIE JULLIE HEBBEN
VERZORGD. ONZE LEDEN
KIJKEN UIT NAAR MEER
MOOIE SPORTMOMENTEN’**

AANMELDINGEN



RODA RUN

DEELNEMENDE SCHOLIEREN

750

DEELNEMENDE
VOLWASSENEN

150

AANGESLOTEN PARTNERS

30

WAT IS DE RODA RUN?

De Roda Run brengt Parkstad in beweging. Met een sportdag voor kinderen en een toegankelijk wandel- en hardloopevenement voor alle leeftijden stimuleren we samen met onze partners een actieve en gezonde leefstijl. Bovendien wordt iedere maand een Roda Run training georganiseerd voor hardlopers en wandelaars.



DOOR **EXTREME HITTE** OP
26 JUNI KON DE
GEPLANDE RODA RUN
NIET DOORGAAN. DEZE
WERD **VERPLAATST** NAAR
4 SEPTEMBER 2026.

VERANTWOORDING

Het voelt raar om een methodologische verantwoording te schrijven. Als stichting zijn wij doeners en uitvoerders. Niet wetenschappers of onderzoekers. Echter, we willen dat onze programma's impact maken in de levens van onze deelnemers. Om erachter te komen óf die impact er is, en wát die dan is, zullen we dat moeten onderzoeken. Dat doen we dus ook, op een pragmatische manier. Daarom vraagt deze impact rapportage om een beetje verantwoording van dat onderzoek en de cijfers die u in voorgaande hoofdstukken heeft gelezen, die voortvloeien uit dat onderzoek.

KWANTITATIEF

In al onze programma's houden we aantallen unieke deelnemers en aantal deelnamen bij. Dat doen we in het programma UpShot. Dit gaat op een turvende manier in sommige gevallen, zoals bij de Roda JC Gezond in Mijn Streek Wijktoer. We snappen dat deze methode niet altijd perfect is. In andere gevallen gaat het via scholen, waardoor de meting unieke leerlingen nauwkeuriger is. Linksom of rechtsom is dit een vrij recht toe, recht aan methode: we houden bij hoeveel deelnemers we hebben, per programma.

KWALITATIEF

De kwalitatieve metingen gaan via surveys. Daarbij hebben we vragen ontwikkeld per survey die de volgende meetindicatoren ondervangen:

- Gevoel van fitheid
- Ervaren grip op geldzaken
- Beoordeling op 10-puntsschaal van het programma

De surveys zijn vaak retrospectief. Dus afgenomen na een activiteit, evenement, les, of clinic. Bijvoorbeeld bij G€€N Schuld. Maar er zijn ook een aantal 0- en 1-metingen, waardoor we effect kunnen zien over tijd. Bijvoorbeeld bij het Gezond in Mijn Streek Schoolprogramma. Dit doen we gelukkig niet alleen. Zo heeft de Open Universiteit ons ondersteunt in de 0 en 1 metingen en heeft Hogeschool Zuyd ons meetplan, met meetindicatoren, van feedback voorzien.

Wil je meer weten over hoe we meten? Of over hoe ons meetplan eruitziet voor afgelopen of aankomend seizoen? Neem dan gerust contact met me op, dan bespreken we het tijdens een bakje koffie. Als we erna maar weer terug mogen naar de uitvoer, want daar zijn we op ons best.

Koen Durlinger

Programmamanager Stichting Gezond in Mijn Streek



DEZE IMPACT MAKEN WE SAMEN

Deze impact is alleen mogelijk dankzij de inzet en steun van onze partners. Samen bouwen we iedere dag aan een gezondere, kansrijkere en trotse regio.

AMBITIEPARTNERS



STICHTING
HARTWIG
FOUNDATION

PROGRAMMAPARTNERS



α.s.r.



Juyst

PROJECTPARTNERS



AMBASSADEURS

APS GROEP • VD KREEKE GROEP • TRIBE SECURITY • HET MARTIN BUBER
 COMMAXX GROUP • GEMEENTE HEERLEN • DECATHLON • WONEN LIMBURG
 VINCIO WONEN • WOONPUNT • VAN WIJNEN • WONEN ZUID
 DANNY POWELS • WELLER WONEN • PARKSTAD PLAZA • YOU JUMP

SAMENWERKINGSPARTNERS

ACHILLES TOP • IT4KIDS • MM 360 AGENCY • SPRINC • WSP PARKSTAD
 ZUYD HOGESCHOOL • VIE KERKRADE • MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD
 PENSIOENGROEP ZUID • AH XL • SPORTS HEALTH & HAPPINESS • MOVE4VITALITY • JENS.
 GEMEENTE KERKRADE • MOVARE • EREDIVISIE CV
 NATIONAAL PROGRAMMA HEERLEN-NOORD • TRENDBREUK ZUID-LIMBURG
 VAN MELICK GROEP • GGD ZUID-LIMBURG • FINANCIËEL MAATJE
 BOVENGRONDSE VAKSCHOOL • RODA JC VOETBALACADEMIE • KEUKEN KAMPIOEN DIVISIE
 OPEN UNIVERSITEIT • ALZHEIMER PARKSTAD LIMBURG • ZUYDERLAND

Dank aan alle partners die dit seizoen hebben bijgedragen aan onze impact!

WORD OOK PARTNER!

Neem contact met ons op via info@gezondinmijnstreek.nl
 en we verkennen graag samen wat de mogelijkheden zijn!

DANKWOORD

Deze impactrapportage laat zien wat we het afgelopen seizoen samen hebben bereikt. Achter ieder cijfer, iedere activiteit en ieder succesverhaal staan mensen die zich dagelijks inzetten voor een gezondere, kansrijkere en trotsere regio.

Wij bedanken onze deelnemers, vrijwilligers, partners, scholen en gemeenten voor het vertrouwen, de samenwerking en de betrokkenheid. Zonder jullie was deze impact niet mogelijk geweest. Een speciaal woord van dank gaat uit naar ons team, dat zich iedere dag met passie inzet om van waarde te zijn voor de regio.

Samen bouwen we verder aan een gezondere, kansrijkere en trotsere toekomst.

Team Gezond in Mijn Streek:

Vrijwilligers, Stagiaires, Dario Valkenberg, Armand Tummers, Seppe Renzema, Sander Lanthers, Koen Durlinger, Wiel Gulpen, Franklin Schmetz en Tim Weijers



Voor onze programma's werken wij nauw samen met:

Nationaal
Programma
**Heerlen
Noord**

