



IMPACTRAPPORTAGE



GEZOND IN MIJN STREEK

ELKE DAG VAN WAARDE ZIJN VOOR DE REGIO!



SEIZOEN 24/25

VOORWOORD

ELKE DAG VAN WAARDE ZIJN VOOR DE REGIO!

In het seizoen 2024-2025 heeft Gezond in Mijn Streek opnieuw duizenden mensen letterlijk en figuurlijk in beweging gebracht. Als maatschappelijke stichting opgericht door Roda JC geloven we dat voetbal meer is dan sport: het is een middel om gezondheid te bevorderen, talent te ontwikkelen, kansen te ontdekken en meer trots te creëren in de regio.

Vanuit onze drie pijlers – Trots, Gezond en Kansrijk – bouwen we aan een regio waar iedereen mee kan doen, van jong tot oud. Het verbeteren van de ervaren gezondheid van inwoners in de regio Parkstad en omgeving staat daarbij centraal.

We zijn trots op wat we samen met scholen, gemeenten, vrijwilligers en al onze andere partners hebben bereikt en kijken met overtuiging naar de volgende stappen die we komend seizoen/-schooljaar gaan zetten, waarbij we gebruik maken van de kracht van Roda JC.

Dit rapport biedt een overzicht van onze impact: in cijfers, in beeld en in verhalen. Vanuit Gezond in Mijn Streek zijn we vol enthousiasme **elke dag van waarde voor de regio!**

Met sportieve groet,

Tim Weijers
Directeur Gezond in Mijn Streek



**GEZOND IN
MIJN STREEK**

GEZOND IN MIJN STREEK IN CIJFERS

GEZOND IN MIJN STREEK SCHOOLPROGRAMMA

Gezond in Mijn Streek ontwikkelde samen met regionale partners een schoolprogramma dat basisschoolleerlingen stimuleert tot een gezondere leefstijl. Het lespakket focust op voeding, fysieke, mentale en sociale gezondheid, met interactieve lessen en praktische handvatten. De impact wordt gemeten via onderzoek door de Open Universiteit. De kracht van Roda JC als verbindende factor en de samenwerking met scholen en regio versterken het programma, dat bijdraagt aan het welzijn van de jeugd in Heerlen-Noord.

107 Lesuren
23 Gemiddeld aantal
leerlingen per les

De langdurige impact wordt gemeten met een beweegmonitor en vragenlijsten vóór en na deelname, om zowel korte- als langetermijneffecten inzichtelijk te maken.



PARTNERS

Nationaal
Programma
Heerlen
Noord

Open Universiteit



**GEZOND IN
MIJN STREEK**

RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK SCHOOLTOER

De Roda JC Gezond in Mijn Streek Schooltoer biedt leerlingen van de basisschool (groepen 5,6,7 en 8) een leuke en alternatieve lesdag in het Parkstad Limburg Stadion. De Schooltoer bevat verschillende onderdelen zoals: Persconferentie met (oud) spelers waarbij kinderen hun eigen vragen kunnen stellen aan de spelers, een rondleiding door het stadion, een quiz, de Roda JC escaperoom, een lunch verzorgd door AH XL en een uurtje springen bij You Jump Kerkrade. Als kers op de taart mogen de leerlingen gratis een thuiswedstrijd van Roda JC bezoeken.



29

Klassen

1380

Aantal leerlingen



PARTNERS



GEZOND IN
MIJN STREEK

RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK WIJKTOER

In negen wijken in de regio Parkstad en omgeving organiseren we wekelijks gratis beweegactiviteiten voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar. Onder leiding van Roda JC Gezond in Mijn Streek-trainers leren zij spelenderwijs meer over bewegen, sociale verbinding en een gezonde levensstijl. Spelers van Roda JC brengen regelmatig een bezoek aan de locaties. Deelnemers sparen bovendien voor twee gratis wedstrijd tickets.

273
Wijktoeren

3872
Aantal deelnemers

7→9
Groei in wijken



PARTNERS



**HEEM
WONEN**



gemeente **Brunssum**



JENS.

**GEZOND IN
MIJN STREEK**

COMMUNITY CHAMPIONS

Het Community Champions programma van Roda JC Gezond in Mijn Streek kent twee vormen, beide gericht op het versterken van jongeren via sport, begeleiding en ontwikkeling. In samenwerking met WSP Parkstad en SPRINC doorloopt een geselecteerde groep jongeren een 16-weeks traject met wekelijkse jobcoaching, workshops en voetbaltraining op Kaalheide, met als doel structuur opbouwen en toewerken naar werk.

In Heerlen-Noord richt het programma zich op jongeren vanaf 14 jaar die via zaalvoetbaltrainingen, workshops en het organiseren van activiteiten werken aan hun persoonlijke groei en maatschappelijke betrokkenheid.

Beide trajecten bieden jongeren de kans om vaardigheden te ontwikkelen en actief bij te dragen aan hun toekomst.

3

Trajecten
afgerond

36

Jongeren
begeleid

30

Jongeren traject
succesvol afgerond



PARTNERS



**GEZOND IN
MIJN STREEK**

G€€N SCHULD

Het programma G€€N SCHULD richt zich op het doorbreken van taboes rondom financiële zorgen en armoede in de regio Parkstad. Jongeren krijgen praktische tips en ondersteuning om grip op hun geldzaken te krijgen. Het initiatief stimuleert openheid over financiële stress, versterkt kansengelijkheid en benadrukt dat jongeren in hun financiële uitdagingen niet alleen staan.



400.000+

Mensen bereikt met campagne

3

Jongeren geholpen in regulier schuldhulp traject

Er is dit jaar al een pilot gedraaid voor een scholenprogramma. Deze pilot is gedraaid met Het Martin Buber uit Kerkrade

PARTNERS



STICHTING
HARTWIG
FOUNDATION



**GEZOND IN
MIJN STREEK**

RODA RUN

De Roda Run in Parkstad brengt jong en oud in beweging. In de ochtend en vroege middag beleven basisschoolleerlingen een sportieve ochtend vol clinics, spellen en activiteiten, begeleid door sportaanbieders en trainers van Roda JC Gezond in Mijn Streek. Zo ontdekken kinderen op een leuke manier het plezier van sporten en een gezonde leefstijl. Later op de dag is het de beurt aan volwassenen, die kunnen kiezen voor wandelen of hardlopen in een ongedwongen en gezellige sfeer. Ongeacht leeftijd, ervaring of niveau draait de Roda Run om samen actief zijn, vitaliteit stimuleren en vooral plezier beleven aan bewegen



750
Deelnemende kinderen

150
Deelnemende volwassenen



PARTNERS



Nationaal
Programma
**Heerlen
Noord**

Jacobs
travel



**GEZOND IN
MIJN STREEK**

univé



WALKING FOOTBALL

Wekelijks voetballen 60-plussers op Kaalheide als deelnemer aan het Walking Football. Deze wandelende voetbalactiviteit draagt bij aan vitaal ouder worden en zorgt voor sociale verbinding tussen de deelnemers. Het is de perfecte activiteit voor oudere Inwoners uit de regio die het spelletje nog niet kunnen missen en dit op een verantwoorde manier nog willen beoefenen.

36 Trainingen
18 Gemiddeld aantal deelnemers per training



VOETBAL HERINNERINGEN

Voetbal Herinneringen brengt ouderen samen om in groepsbijeenkomsten, onder begeleiding van vrijwilligers, herinneringen op te halen aan het rijke voetbalverleden van Roda JC. Deze bijeenkomsten draaien om ontmoeting, verbinding en het delen van persoonlijke voetbalverhalen. Het programma stimuleert sociale interactie en draagt bij aan het welzijn van ouderen door het creëren van betekenisvolle momenten rondom hun gezamenlijke passie voor voetbal.



3 Sessies
5 Gemiddeld aantal ouderen per sessie

PARTNERS



**GEZOND IN
MIJN STREEK**

RODA4VITALITY

Roda4Vitality is een nieuw digitaal gezondheidsplatform van GezondinMijnStreek en Move4Vitality, dat duurzame, actieve leefstijlen bevordert via een gepersonaliseerde beweeg-app. Gebruikers ontvangen dagelijks begeleiding, op maat gemaakte beweegplannen en kunnen hun activiteiten volgen met een tracker. Bedrijven kunnen deelnemers adopteren en zo bijdragen aan een vitalere regio. In het afgelopen seizoen is er een pilot gedraaid bij het Walking Football-team van Gezond in Mijn Streek.

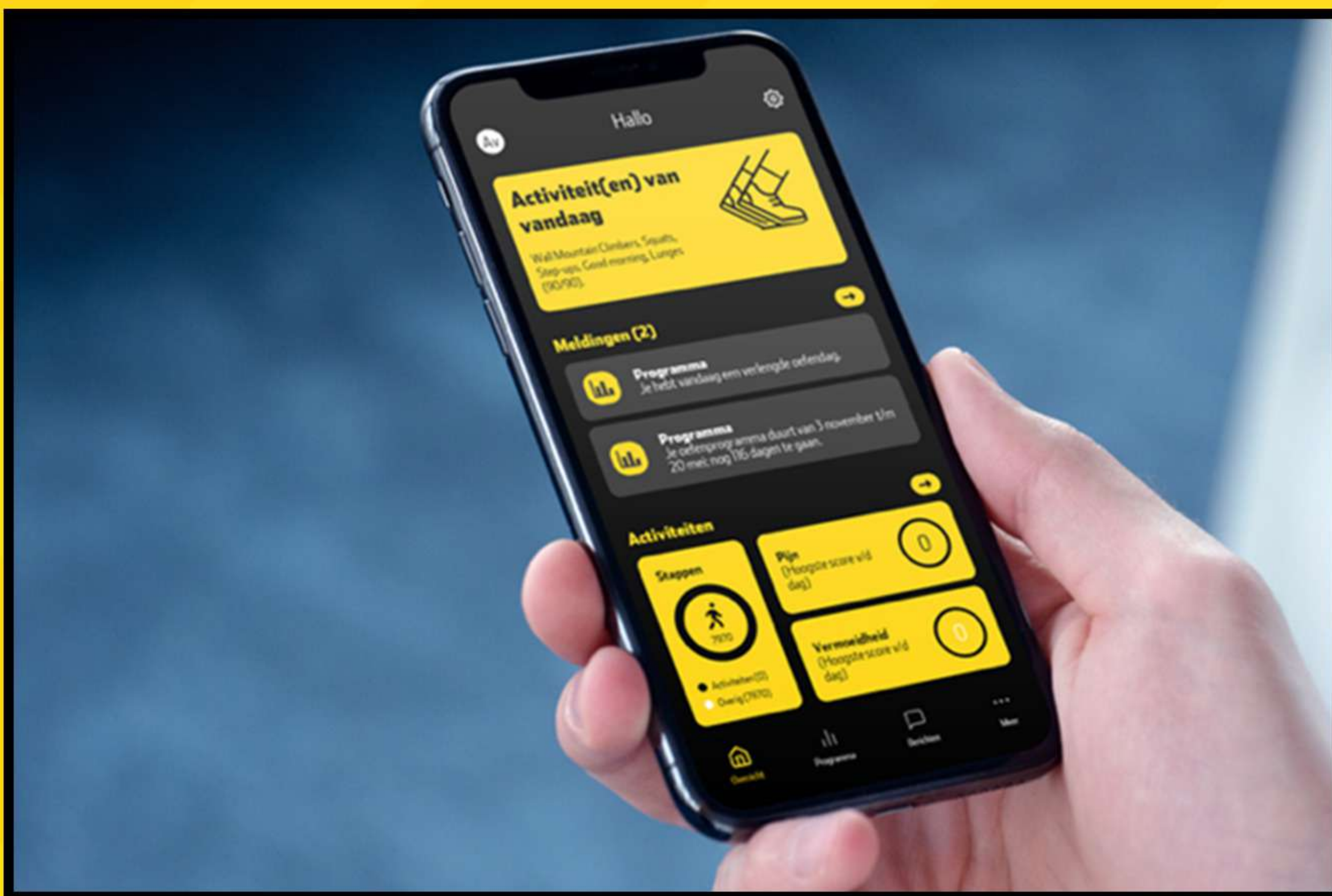
RESULTATEN PILOT

1,9

Dagen meer beweging
per week

71,8%

Oefentrouw



PARTNER



Move4Vitality

**GEZOND IN
MIJN STREEK**

VOORUITBLIK 2025-2026

VERDERE UITBREIDING WIJKTOER

In 2025-2026 breiden we de Wijktoer uit naar meer locaties, zodat nog meer kinderen dicht bij huis kunnen sporten. We vergroten daarmee het bereik en de impact van het programma.

MEER IMPACTMETINGEN

We gaan meer inzetten op onze impact door naast kwantitatief ook kwalitatief te meten. Hierdoor kunnen we meten hoe onze programma's bijdragen aan onze pijlers; trots, gezond en kansrijk. Daarmee maken we onze impact nog inzichtelijker.

DOORONTWIKKELING GEEN SCHULD

We ontwikkelen GEEN SCHULD verder door, met inzet in zowel scholen als wijken. Zo vergroten we de impact op financiële bewustwording onder jongeren.

Meer informatie?

GEZONDINMIJNSTREEK.NL

**GEZOND IN
MIJN STREEK**



@gezondinmijnstreek



@gezondinmijnstreek



@gezondinmijnstreek

PARTNERS

GEZOND IN
MIJN STREEK

AMBITIEPARTNERS

STICHTING
HARTWIG
FOUNDATION



PROGRAMMAPARTNERS



Juyst



PROJECTPARTNERS



AMBASSADEURS



Heerlen



SAMENWERKINGSPARTNERS



JENS.



Nationaal
Programma
Heerlen
Noord

