

BELEIDSPLAN
GEZOND IN
MIJN STREEK

**'ELKE DAG VAN WAARDE ZIJN
VOOR DE REGIO!'**

2025-2028

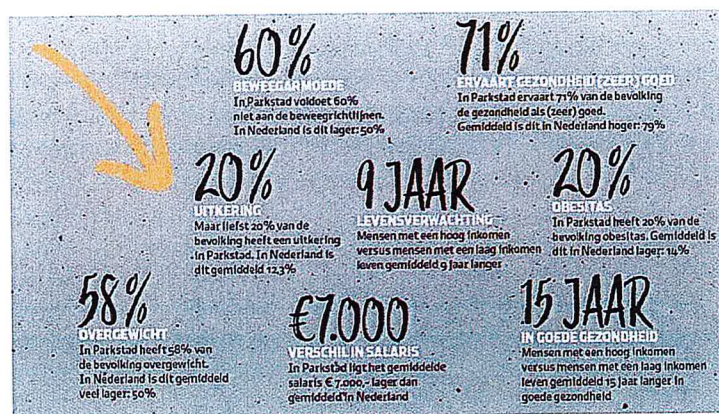
Inhoud

1.	Inleiding	2
2.	Een korte terugblik	3
3.	Visie.....	3
4.	Missie	4
5.	Strategie.....	4
6.	Kansen.....	5
7.	Bedreigingen	6
8.	Ambities en activiteiten	6
9.	Governance.....	10
10.	Tot slot.....	12

1. Inleiding

De inwoners van Parkstad geven in doorsnee hun eigen gezondheid minder vaak een 'goede' of 'zeer goede' score dan de inwoners op provinciaal (Limburgs) of nationaal niveau. De onderliggende gezondheidsaspecten kunnen uiteraard per persoon verschillen maar hebben zeer vaak betrekking op zowel lichamelijke als geestelijke gezondheid. Allerlei lijstjes en rangschikkingen over die afzonderlijke gezondheidsaspecten bevestigen deze als minder 'ervaren gezondheid' in de regio Parkstad Limburg.

Onderstaande graphic toont compact een schets van de problematiek van de regio.



De stichting Gezond in MIJN streek wil een bijdrage leveren om dit tijt te keren.

Op 22 december 2023 is de stichting bij notariële akte opgericht. Kort samengevat wil de stichting door een programmatische aanpak de algemene gezondheid en het welzijn van inwoners van de Parkstad Limburg regio verbeteren.

Dat ambitieuze doel wordt in dit beleidsplan nader uitgewerkt.

Het beleidsplan ziet op de periode 2025 tot en met 2028. Daarnaast is dit, eerste, beleidsplan tevens een vereiste om als stichting een ANBI-status te verwerven. Een ANBI is een algemeen nut beogende instelling. Zo'n ANBI-status biedt fiscale voordelen.

Alvorens inhoudelijk op ambitie, doelstellingen enz. nader in te gaan, is het voor dit eerste beleidsplan op z'n plaats in te zoomen op de achtergrond van de Stichting Gezond in MIJN Streek.

2. Een korte terugblik

De Betaald Voetbal Organisatie (BVO) Roda JC stelde in 2022 een nieuw visiedocument met de titel 'Opstaan & Aanpakken' op. In dit document werden naast sportieve ook maatschappelijke ambities uitgesproken. Op sociaal-maatschappelijk vlak werkt de BVO aan een gezonde en vitale toekomst voor de regio en heeft zij de belofte gedaan om elke dag van waarde te zijn voor de regio.

In september 2022 startte het initiatief Gezond In MIJN Streek om de maatschappelijke ambitie concreet te maken. Inmiddels zien we de impact die hier daadwerkelijk mee gemaakt wordt vanuit de verschillende projecten. Gezond in Mijn Streek is inmiddels doorontwikkeld naar een zelfstandige stichting. Door verschillende programma's en samenwerkingen wil de stichting nog gericht de gezondheid en vitaliteit van de regio bevorderen.

Na enkele turbulente jaren heeft de BVO sinds 2021 weer de juiste energie in de organisatie om een rol van betekenis te spelen in de regio. Vanzelfsprekend op het veld, maar zeker ook daarbuiten. Roda JC is één van de sterkste en meest impactvolle merken in de regio (bron: onderzoek Markteffect 2022) en begrijpt – zeker na die turbulente jaren – dat hier een verantwoordelijkheid bij komt kijken.

Roda JC betekent veel voor de inwoners van Parkstad en omgeving. Zoals vaak zo mooi wordt gezegd, komt Roda JC achter de voordeur bij inwoners die maar moeilijk bereikt kunnen worden. Daarom is het niet alleen vanuit verantwoordelijkheid, maar ook vanuit de overtuiging dat Roda JC veel meer kan betekenen dan een pot voetbal op de mat leggen. Die impact en invloed zet Roda JC in om de gezondheid en vitaliteit van de regio te bevorderen aangezien hier de grootste uitdaging ligt en focus van belang is! De voorhanden communicatiekracht, bekendheid, kennis, kunde en vermogen worden in stelling gebracht om te (ver)binden en mensen bij elkaar te brengen. Deze prestaties buiten het veld hebben evenveel prioriteit als de prestaties van Roda JC op het veld.

De betekenis van het merk 'Roda JC' is groot. Zeker in de Oostelijke Mijnstreek. Het is dan ook niet verwonderlijk dat ook na de verzelfstandiging van de maatschappelijke activiteiten in een stichting, Roda JC een belangrijke rol blijft spelen voor de stichting. Verderop wordt in dit beleidsplan op de betekenis van deze rol nader ingegaan.

3. Visie

De Stichting Gezond In MIJN Streek wil Parkstad Limburg en omgeving, samen met bedrijven (maatschappelijke) partners, transformeren naar een regio met een meer gezonde levensstijl.

Beleidsplan 'Elke dag van waarde zijn voor de regio!' - Stichting  2025-2028

17-4-2025

3

De inwoners stralen hierbij trots en verbondenheid uit, zowel onderling als met de regio. Op deze wijze kunnen inwoners gelijke kansen worden geboden als in andere regio's. Kort samengevat, trots, gezondheid en een kansrijke toekomst zijn de hoekstenen voor de stichting. De inwoners zitten dan lekker in hun vel. De stichting wil hiertoe elke dag van waarde zijn voor de regio. Uitgangspunten voor de stichting zijn integriteit, inclusie, duurzaamheid en sociale kracht in de sport met speciale aandacht voor kinderen.

4. Missie

De 'goed' of 'zeer goed' ervaren gezondheid ligt in Parkstad Limburg op 71% (gemeten in 2022). De hoofdambitie van de stichting Gezond in MIJN Streek is om met onze programma's en in samenwerking met onze partners in de regio bij te dragen om de ervaren gezondheid minimaal gelijk te trekken met het Limburgs gemiddelde van 76%.

5. Strategie

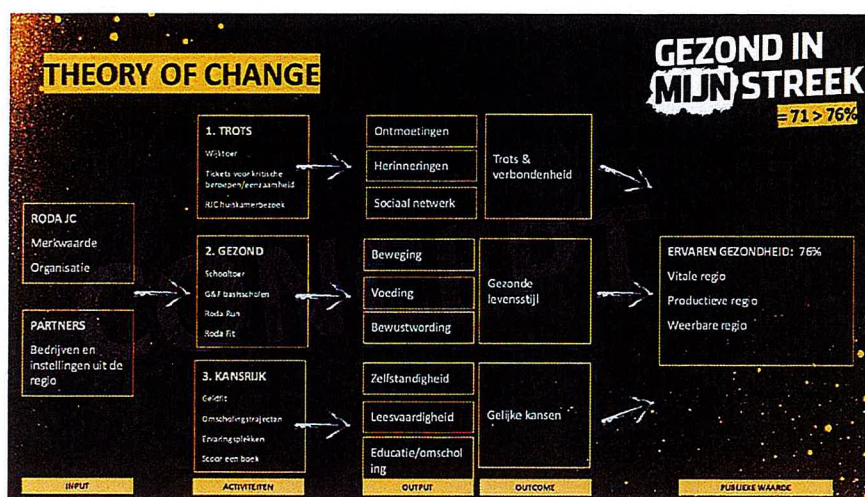
De stichting tracht haar ambitieuze missie te realiseren door het, gezamenlijk met programma-partners, initiëren, begeleiden, coördineren en (financieel) ondersteunen van programma's op het gebied van

- sport, bewegen, fysieke en mentale gezondheid;
- vitaliteit en welzijn;
- educatie;
- sociale integratie en participatie en
- financiële fitheid

Dergelijke programma's zijn bedoeld voor iedereen, al dan niet in groepsverband, met een achterstand (in de ruimste zin van het woord) en zullen professioneel worden ondersteund en begeleid.

Door middel van het werven van middelen vindt financiering van deze programma's plaats.

Het spreekt vanzelf dat het bestuur de resultaten, voor zover mogelijk en realistisch, tracht meetbaar te maken.



Bovenstaand raamwerk geeft de bedrijfsfilosofie van de stichting weer.

6. Kansen

De stichting komt voort uit de BVO Roda JC. Deze verzelfstandiging biedt kansen en mogelijkheden om nog gericht om te gaan met de verbetering van de gezondheid in Parkstad en omliggende gemeenten. Verder wordt het merk 'Roda JC', daar waar op z'n plaats, gebruikt als 'loper' naar de doelgroepen van de stichting en opent deuren tot deze doelgroepen.

Uit ervaringen elders blijkt dat het bedrijfsleven belangstelling toont voor maatschappelijke activiteiten die direct of indirect door de BVO worden ontplooid. Het vanuit die sociaal-maatschappelijke achtergrond benaderen van het bedrijfsleven biedt verdere mogelijkheden.

Een soortgelijke overweging op sociaal-maatschappelijk vlak geldt eveneens voor de relatie met gemeenten. Een grotere en bredere rol voor de stichting wordt door lokale overheden op prijs gesteld, zo blijkt elders. Op termijn kunnen lokale overheden worden benaderd voor bedoelde ruimere sociaal-maatschappelijke rol voor de stichting. Voeling houden met de problematieken binnen de regio is daarom van groot belang.

De stichting staat open voor samenwerking met organisaties die overeenkomstige initiatieven ontplooiën. Dergelijke verdere samenwerking maakt afzonderlijke initiatieven krachtiger en maakt een grotere exposure mogelijk.

Met behulp van een transparante en wetenschappelijk onderbouwde verantwoording van de resultaten zegt de stichting niet alleen wat ze doet, maar doet wat ze zegt en legt bovendien op een transparante en wetenschappelijk onderbouwde wijze verantwoording af over hetgeen ze

doet! De gedachte hierbij is dat een goed voorbeeld doet volgen en derhalve deze wijze van verantwoording niet alleen verdere deelnemers maar ook sponsors etc. kan aantrekken.

7. Bedreigingen

De stichting is met veel bravoure gestart. De eerste resultaten zijn veelbelovend en de eerste reacties vanuit het netwerk en de doelgroepen zijn positief. Zo'n positieve respons komt te voet en gaat te paard. Het is daarom zaak activiteiten en daartoe benodigde middelen te verduurzamen. Het aanbod van activiteiten dient derhalve stabiliteit te vertonen.

Alhoewel de stichting voortkomt uit de BVO en daarmee nauw samenwerkt, mag de stichting niet worden gezien als verdienmodel voor de BVO. Om die reden worden faciliteiten en dienstverlening en daarvoor bepaalde vergoeding periodiek tegen het licht gehouden.

In de benadering van de doelgroepen bij de onderscheiden programma's en activiteiten treedt de stichting nadrukkelijk op een inclusieve wijze naar buiten. Desondanks kan, bijv. door culturele achtergrond, niet iedereen worden bereikt of is er terughoudendheid bij potentiële deelnemers om deel te nemen. Dit kan van invloed zijn op het bereik en/of welslagen van het programma en activiteit. Om die reden zal er in de communicatie rondom programma's en activiteiten bijzondere aandacht worden besteed aan het bereiken van deze potentiële groep deelnemers.

8. Ambities en activiteiten

Ambities

De stichting organiseert een breed scala aan activiteiten gericht op het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van de inwoners van Parkstad Limburg en omgeving. De programma's richten zich op verschillende aspecten van een gezonde levensstijl, waaronder beweging, voeding, financiële gezondheid en sociale interactie.

Het algemene doel van de activiteiten is om de ervaren gezondheid in de regio en verdere omgeving te verhogen. De stichting richt zich hierbij op kinderen, jongeren en kwetsbare groepen.

De activiteiten omvatten sportieve evenementen, educatieve programma's, financiële coaching en gezonde voedingsinitiatieven. Ze zijn erop gericht om beweging te stimuleren, kennis over gezonde levensstijlen te vergroten, sociale interactie en inclusie te bevorderen, financiële gezondheid te verbeteren en toegang tot gezonde voeding te vergroten.

Door deze aanpak wil de stichting een bijdrage leveren aan het verbeteren van de gezondheid en vitaliteit van Parkstad Limburg en omgeving, waarbij ze gebruik maakt van de aantrekkingskracht van Roda JC om moeilijk bereikbare groepen te betrekken.

Voor de uitvoering van bovenomschreven werkzaamheden wordt gebruik gemaakt van eigen medewerkers, van medewerkers van de BVO en de diensten van daartoe kwalitatief goed uitgeruste derde partijen. De planning geschiedt door medewerkers van de stichting.

Activiteiten

Voor de periode 2025 tot en met 2028 wordt gestart met de volgende activiteiten:

- Gezond in MIJN streek schoolprogramma

Doelgroep: leerlingen basisschool, groepen 6, 7 en 8

Samen met een reeks van partners is een uitgebreid schoolprogramma ontwikkeld dat gericht is op het stimuleren van een actiever en gezonder leven onder basisschoolleerlingen. Het programma biedt een geïntegreerd lespakket aan waarin voeding, fysieke gezondheid, mentale gezondheid en sociale gezondheid centraal staan. Door middel van interactieve lessen krijgen de leerlingen praktische handvatten aangereikt om hun leefstijl te verbeteren, zowel op korte als lange termijn.

- Gezond in MIJN streek schooltoer

Doelgroep: leerlingen basisschool, groepen 6,7 en 8

Deze activiteit biedt leerlingen van de basisschool een leuke en alternatieve lesdag in het Parkstad Limburg Stadion. De Schooltoer bevat verschillende onderdelen zoals: persconferentie met (oud) spelers waarbij kinderen hun eigen vragen kunnen stellen aan de spelers, een stadionrondleiding, een quiz, de Roda JC escaperoom, een gezonde lunch en een uurtje trampolinespringen bij omliggende bedrijven. Tijdens deze dag zal de deelnemende school opgehaald en afgezet worden met een bus. Tot slot mogen de leerlingen gratis een thuiswedstrijd van Roda JC bezoeken.

- Gezond in MIJN streek walking football

Doelgroep: 60-plussers

Wekelijks voetballen op het sportcomplex Kaalheide. Deze wandelende voetbalactiviteit levert een bijdrage aan het vitaal ouder worden en zorgt voor sociale verbinding tussen de deelnemers. Het is de perfecte activiteit voor oudere inwoners uit de regio die het spelletje nog niet kunnen missen en dit op een verantwoorde manier willen beoefenen. Het kleedkamer-gevoel van weleer komt weer terug, waar nieuwe vriendschappen ontstaan en dus naast de fysieke gezondheid ook het mentale welzijn wordt gestimuleerd.

- Gezond in MIJN streek wijktoer

Doelgroep: jeugd 8 tot en met 12 jaar

In wijken in de regio Parkstad en omgeving bieden we wekelijks gratis voetbalactiviteiten aan. We willen kinderen meer laten bewegen en in contact brengen met elkaar en laten ervaren wat een gezonde levensstijl betekent. De activiteiten staan onder leiding van Gezond in Mijn Streek-trainers en worden regelmatig bezocht door spelers van Roda JC. De deelnemende kinderen sparen door middel van een stickersysteem voor gratis wedstrijd tickets voor de thuiswedstrijden van Roda JC.

- Geen Schuld programma

Doelgroep: jongeren in de regio Parkstad

Dit programma is speciaal ontwikkeld om jongeren in de regio Parkstad te helpen hun financiële situatie te beheren en zonder schaamte over geldproblemen te praten. Het initiatief zet zich in om financiële bewustwording te vergroten en ondersteunt jongeren bij het omgaan met hun financiën.

- Community champions

Doelgroep: jongeren vanaf 14 jaar

In Heerlen-Noord biedt Gezond in MIJN Streek met het Community Champions programma een unieke kans voor jongeren om via voetbalactiviteiten en workshops aan hun toekomst te werken. Gedurende 16 weken krijgen jongeren de ruimte om nieuwe vaardigheden te ontdekken, contacten op te bouwen en een positieve bijdrage te leveren aan hun gemeenschap. Het programma richt zich op jongeren die niet alleen willen sporten, maar ook iets willen betekenen voor hun buurt.

Onderstaande graphic geeft de actuele activiteiten compact weer.



Bovenstaande opsomming is niet limitatief. Nieuwe activiteiten kunnen worden ontplooid en worden toegevoegd aan het portfolio van de stichting. Bestuur en team Gezond in MIJN streek verkennen daartoe verdere mogelijkheden en uitdagingen. In dit verband kunnen genoemd worden 'Roda 4 vitality' (beweegapp met beweegcoach), 'Future leading players' (gericht op meiden) en 'Roda werkt!'.

Financiën

Verwerving middelen

De stichting verwerft haar fondsen op diverse manieren, met als doel de financiering van haar maatschappelijke projecten en activiteiten te waarborgen. De stichting richt zich voornamelijk op het bedrijfsleven en overheden voor financiële steun en verkrijgt deze primair vanuit:

- **Subsidieaanvragen:**

De stichting maakt gebruik van beschikbare subsidies op regionaal, nationaal en Europees niveau om haar activiteiten te bekostigen. Door middel van zorgvuldig opgestelde aanvragen wordt financiële ondersteuning verkregen voor specifieke projecten die aansluiten bij de doelstellingen van subsidiegevers. Dit kunnen bijvoorbeeld gezondheidsprogramma's, educatieve initiatieven of sportactiviteiten zijn.

- **Sponsoring en giften vanuit het bedrijfsleven:**

De stichting werkt nauw samen met nationale en regionale bedrijven die het maatschappelijke belang van gezondheid en welzijn erkennen. Bedrijven dragen bij door middel van sponsoring, waarmee zij de stichting vooral ondersteunen in de uitvoering

van haar programma's. In ruil voor hun steun krijgen sponsors diverse online en offline sponsoruitingen welke gerelateerd kunnen zijn aan een specifiek programma of aan de stichting als geheel.

Het bestuur laat overigens niet na andere vormen van het vergaren van middelen te onderzoeken.

Besteding middelen

De gegenereerde inkomsten worden besteed aan de beschreven programma's en initiatieven via de inzet van medewerkers, vrijwilligers en diensten van derden. Elk project of programma kent een begroting waar inkomsten en uitgaven inzichtelijk worden gemaakt.

De stichting maakt voor haar werkzaamheden onder meer gebruik van faciliteiten, beschikbaar gesteld door de BVO. Het betreft onder meer kantoorruimte, ICT faciliteiten, inzet van medewerkers en spelers enz. Met het oog op het vergroten van de naamsbekendheid van de stichting, prijkt de naam van de stichting op het wedstrijdshirt van Roda JC. De BVO heeft voor het beschikbaar stellen van deze faciliteiten een vergoeding bepaald welke door de stichting jaarlijks is verschuldigd aan de BVO. De samenstelling van deze faciliteiten en daarvoor verschuldigde vergoeding worden jaarlijks in overleg tussen BVO en stichting geëvalueerd.

9. Governance

Bestuursaangelegenheden

De stichting is een stichting zonder winstoogmerk. Dit blijkt uit de statuten en uit de feitelijke activiteiten. De stichting streeft niet naar winst omwille van de winst zelf.

De stichting bestaat uit bestuurders, vrijwilligers en heeft werknemers in dienst en maakt ter uitvoering van haar activiteiten gebruik van diensten van derden.

Het bestuur is verantwoordelijk voor de algemene en dagelijkse leiding, het functioneren en de resultaten van de organisatie. Het bestuur gaat zorgvuldig en verantwoord om met de mensen en de middelen van de organisatie.

Bestuurders en toezichthouders handelen integer. Zij zijn alert op belangenverstrengeling, vermijden ongewenste belangenverstrengeling en gaan op een transparante en zorgvuldige wijze om met tegenstrijdige belangen.

Als bestuurders treden dhr. Tim Weijers (voorzitter), dhr. Franklin Schmetz (secretaris) en dhr. Wiel Gulpen (penningmeester) op en als leden van de raad van toezicht fungeren dhr. Jordens Peters, mevr. Danique Passage en dhr. Gijs Derks.

Beleidsplan 'Elke dag van waarde zijn voor de regio!' - Stichting  2025-2028

17-4-2025

10

Het bestuur vergadert tenminste viermaal per jaar, met dien verstande dat er ten minste één vergadering per kwartaal gehouden wordt.

De bestuurders en de leden van de raad van toezicht ontvangen geen vergoeding voor de verrichtte werkzaamheden. Zij kunnen enkel, conform artikel 4 van de statuten van de stichting, in aanmerking komen voor een vergoeding van de kosten die zij redelijkerwijs hebben gemaakt in de uitoefening van hun functie. Voor niet-beleidsbepalende werkzaamheden (met name uitvoerende werkzaamheden) kan aan hen in voorkomend geval een marktconforme vergoeding worden toegekend.

Het beloningsbeleid is er op gericht personeel te belonen volgens maatstaven die maatschappelijk aanvaardbaar en verantwoord zijn, passend bij haar status als algemeen nut beoogde instelling.

Het bestuur conformeert zich aan de richtlijnen van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Voor de bestuurders van de stichting is een bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering afgesproken.

Ondersteuning bij de financiële administratie van de stichting wordt door derden verzorgd.

Verantwoording

Het boekjaar loopt van 1 juli tot en met 30 juni. De stichting zorgt voor een transparante en verantwoorde besteding van alle verkregen middelen en de bereikte resultaten. Dit wordt gedaan door middel van:

- Jaarverslagen en financiële rapportages, waarin nauwkeurig wordt vermeld hoe de fondsen zijn aangewend.
- (Project-specifieke) evaluaties, waarin de impact en het bereik van gesponsorde en gesubsidieerde activiteiten worden gemeten. Een van die initiatieven daartoe is de deelname aan het LIME-project'. Dit is een samenwerking vanuit onderwijs en wetenschap om initiatieven te ondersteunen, gericht op het slimmer en efficiënter inzetten van meten en data om de gezondheid en zorg in Limburg te verbeteren. Hogeschool Zuyd, universiteit Maastricht, provincie Limburg en Brightlands Smart Services Campus zijn betrokken bij dit belangwekkende initiatief. Voorts is de stichting betrokken, samen met de universiteit Maastricht, CBS en academische ziekenhuis Maastricht, bij de ontwikkeling van een regionaal gezondheidsdatamodel.
- Publicatie van haar activiteiten via de eigen website.

10. Tot slot

Het beleidsplan is opgesteld door het bestuur van de stichting op 4 april 2025 te Kerkrade. Het beleidsplan wordt gepubliceerd op de website van de stichting (www.gezondinmijnstreek.nl).

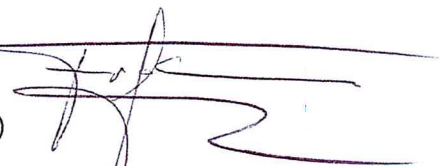
Aldus vastgesteld en ondertekend te Kerkrade op 17 april 2025.

Bestuur stichting Gezond in MIJN Streek

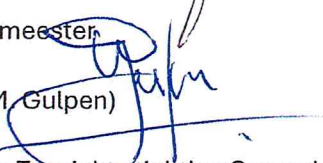
Voorzitter


(T.W. Weijers)

Secretaris

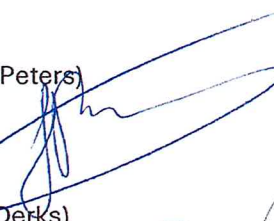

(F.J.J. Schmetz)

Penningmeester

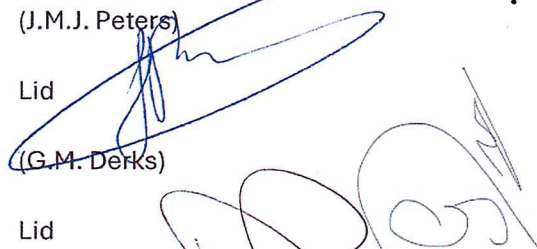

(J.W.H.M. Gulpen)

Raad van Toezicht stichting Gezond in MIJN Streek

Lid


(J.M.J. Peters)

Lid


(G.M. Derks)

Lid


(D.A.J. Passage)