

IMPACTRAPPORTAGE

SEIZOEN 2025-2026

GEZOND IN MIJN STREEK



"Met onze programma's bouwen we iedere dag aan een gezondere, kansrijkere en trotsere regio."

VOORWOORD

Voor u ligt de impactrapportage van seizoen 2025-2026. We zijn trots op de resultaten die we samen met onze partners afgelopen seizoen bereikt hebben. In dit rapport kunt u hier alles over lezen. Samen met deelnemers, scholen, gemeenten, bedrijven, vrijwilligers en andere maatschappelijke instellingen hebben we mooie stappen gezet.

Vanuit onze pijlers Trots, Gezond en Kansrijk zetten wij de merkkracht van Roda JC Kerkrade, in combinatie met onze programma's, in om de mensen in onze regio verder te helpen. Of het nu gaat om kinderen die deelnemen aan de Roda JC Gezond in Mijn Streek Wijktoer, jongeren die aan hun toekomst werken in Community Champions, of ouderen die fanatiek blijven bewegen in ons Walking Football team; iedere deelnemer telt.

In deze rapportage laten we zien welke impact we het afgelopen seizoen samen hebben gerealiseerd. Wij bedanken iedereen die hieraan heeft bijgedragen en kijken ernaar uit om ook komend seizoen elke dag van waarde te zijn voor de regio.

Tim Weijers

Directeur/bestuursvoorzitter
Stichting Gezond in Mijn Streek

ONZE IMPACT IN EEN OOGOPSLAG

GEZOND IN MIJN STREEK

2025-2026

13.271
DEELNAME MOMENTEN

1664
UNIEKE DEELNEMERS

783
ACTIVITEITEN

ELKE DAG VAN WAARDE ZIJN VOOR DE REGIO



TROTS | **GEZOND** | **KANSRIJK**

SOCIAL HANDPRINT

GEZOND IN MIJN STREEK

2025-2026





€ 550.000

INDICATIE IMPACTWAARDE

Toelichting Social Handprint

De Social Handprint (ook wel maatschappelijk jaarverslag genoemd) laat, gekwantificeerd in euro's, zien hoe Gezond in Mijn Streek in het seizoen 2025-2026 heeft bijgedragen aan het oplossen van maatschappelijke problemen. Het rapport maakt zichtbaar welke positieve invloed Gezond in Mijn Streek heeft op de Sustainable Development Goals (SDG's) en toont de maatschappelijke waarde van Gezond in Mijn Streek per seizoen.

(BRON: SOCIAL HANDPRINT)



RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK

WIJKTOER

UNIEKE DEELNEMERS	DEELNAME MOMENTEN	ACTIVITEITEN
672	**4183**	**385**



“WE ZEGGEN ANDERE AFSPRAKEN AF OMDAT MIJN KIND DE WIJKTOER NIET WIL MISSEN. DAT ZEGT EIGENLIJK ALLES OVER HOEVEEL PLEZIER HIJ ERAAN BELEEFT”

WAT IS DE WIJKTOER?

Verspreid over de regio organiseren we twaalf Wijktoeren waar beweegplezier centraal staat. Kinderen van 8 tot 12 jaar sporten wekelijks met onze trainers, ontmoeten Roda JC-spelers en sparen voor wedstrijdtickets.



RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK

SCHOOLTOER

WEET BETER HOE ZE GEZONDER MOETEN LEVEN

92%

LEERLINGEN BEREIKT

419

GEEFT AAN MEER TE GAAN BEWEGEN

75%

WAT IS DE SCHOOLTOER?

Met de Schooltoer beleven leerlingen van groep 7 een alternatieve lesdag in het Parkstad Limburg Stadion, met sportieve en gezonde activiteiten. Als afsluiting bezoeken ze gratis een thuiswedstrijd van Roda JC.

"WE HADDEN VAN OUDERE LEERLINGEN AL GEHOORD HOE LEUK DE SCHOOLTOER IS. DAAROM KEKEN WE HIER AL WEKEN NAAR UIT."



WIST JE DAT?

Leerlingen kunnen tijdens de Schooltoer vragen stellen aan Roda JC-spelers tijdens een "echte" persconferentie!



RODA JC GEZOND IN MIJN STREEK
SCHOOLPROGRAMMA

VAN DE LEERLINGEN VOELT ZICH FIT NA HET SCHOOLPROGRAMMA

85%

VAN DE LEERLINGEN VOELT ZICH ENERGIEK NA HET SCHOOLPROGRAMMA

83%

VAN DE LEERLINGEN VOELT ZICH NA HET SCHOOLPROGRAMMA POSITIEF OVER DE TOEKOMST

81%

WAT IS HET SCHOOLPROGRAMMA?

Met ons schoolprogramma krijgen leerlingen wekelijks les op een interactieve manier over voeding, beweging en mentale en sociale gezondheid. Zo stimuleren we een actieve en gezonde leefstijl. Het programma wordt gedurende het schooljaar wekelijks aangeboden.

"WAT EEN LEUKE EN INTERACTIEVE MANIER VAN LESGEVEN. JE ZIET DIRECT DAT DIT AANSLAAT BIJ DE LEERLINGEN."

7 SCHOLEN

14 KLASSEN

285 LEERLINGEN



G€€N SCHULD

MIDDELBARE SCHOLIEREN BEREIKT

240

VAN DE DEELNEMENDE MIDDELBARE SCHOLIEREN GEEFT AAN MEER GRIP TE HEBBEN OP HUN FINANCIEN

67%

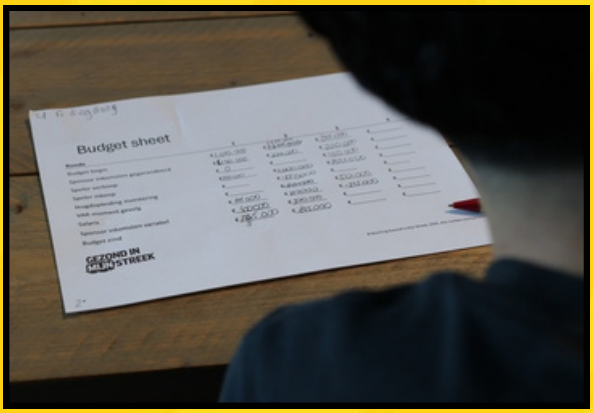
BASISSCHOOLSCHOLIEREN BEREIKT

242

WAT IS G€€N SCHULD?

Het G€€N Schuld-programma helpt jongeren in Parkstad om grip te krijgen op hun geldzaken. Het financiële bewustzijn vergroten we met zelf ontwikkelde spellen, zoals The Money Game en het Mijn Keuze-spel.

“OP SCHOOL VINDEN ZE REKENEN MET DUIZENDTALLEN LASTIG EN HIER WETEN ZE HELE BEREKENINGEN ERMEE TE MAKEN”



WIST JE DAT?

Tijdens The Money Game houden leerlingen hun inkomsten en uitgaven bij op een budgetsheet.



WALKING FOOTBALL

TRAININGEN	GEMIDDELD AANTAL DEELNEMERS PER TRAINING	KOPJES KOFFIE GEDRONKEN
46	20	∞

WAT IS WALKING FOOTBALL?

Wekelijks voetballen 60-plussers op wandeltempo bij Walking Football. Naast bewegen staan ontmoeting en gezelligheid centraal, met koffie tijdens de “3e helft” en deelname aan toernooien zoals de Kaalheide Classic.

“OP DE EERSTE PLAATS DRAAIT HET OM BEWEGEN, MAAR OOK HET KOFFIEMOMENTJE OFTEWEL ‘DE DERDE HELFT’, MAG NIET ONTBREKEN”



Het Walking Football team op de eerste editie van de Kaalheide Classic

GEZOND IN MIJN STREEK IN BEELD

Walking Football, Sportpark Kaalheide





Wijktoer, Kerkrade-Noord



Wijktoer, Strijthagen



Wijktoer, Brunssum



Kaalheide classic, Walking Football Toernooi



Schooltoer, Parkstad Limburg Stadion



VOETBAL HERINNERINGEN

DEELNEMERS	BIJEENKOMSTEN	OUD RODA JC-SPELERS TE GAST GEWEEST
151	**10**	**16**

WAT IS VOETBAL HERINNERINGEN?

Bij Voetbal Herinneringen komen ouderen maandelijks samen in het stadion om herinneringen aan Roda JC op te halen. Aan de hand van verhalen, foto's en oud-spelers staan verbondenheid en het delen van voetbalverhalen centraal.

"MIJN VADER EN IK GINGEN VROEGER SAMEN NAAR KAALHEIDE. ALS HIJ DE HELDEN VAN TOEN WEER ZIET DAN ZIE IK HEM WEER OPLEVEN."



WIST JE DAT?

Tijdens iedere bijeenkomst kunnen deelnemers herinneringen ophalen aan oud-spelers met speciale spelerskaarten



COMMUNITY CHAMPIONS

TRAJECTEN DOORLOPEN	JONGEREN IN LOPENDE TRAJECTEN	JONGEREN TRAJECT SUCCESVOL AFGEROND
2	**28**	**22**

WAT IS COMMUNITY CHAMPIONS?

In een 16-weeks traject ontdekken jongeren, tussen 14 en 27 jaar, waar hun talenten liggen, ontwikkelen zij nieuwe vaardigheden en bouwen zij aan een kansrijke toekomst.

35%

van de deelnemers aan het traject van WSP Parkstad en Sprinc was aan het einde van het traject (weer) aan het werk

"IK ZAT DE HELE WEEK THUIS. DANKZIJ COMMUNITY CHAMPIONS HEB IK WEER EEN VAST RITME EN IETS OM NAAR UIT TE KIJKEN."



RODA4VITALITY

DEELNEMERS	DAGEN MEER BEWEGING VOOR DEELNEMERS	MEER STAPPEN GEZET DOOR DEELNEMERS
75	**1.6**	**30%**

WAT IS RODA4VITALITY?

Roda4Vitality helpt deelnemers stap voor stap naar een actievere en gezondere leefstijl. Met persoonlijke begeleiding, een beweegplan op maat en ondersteuning via de app werken zij duurzaam aan hun gezondheid.



"DANKZIJ RODA4VITALITY VOEL IK ME FITTER, BLIJF IK IN BEWEGING EN KRIJG IK DE STEUN VAN EEN BEWEEGEXPERT MET EEN PROGRAMMA DAT STEEDS WORDT AFGESTEMD OP WAT IK NODIG HEB."

WIST JE DAT?

Deelnemers volgen hun voortgang via de Roda4Vitality-app.



G-VOETBAL

TEAMS GETRAIND	DEELNEMERS AAN TRAININGEN	BIJGEDRAGEN AAN LOKALE TOERNOOIEN
4	**75**	**2x**

WAT IS G-VOETBAL?

G-Voetbal maakt voetbal toegankelijk voor mensen met een beperking. Via clinics, trainingen en toernooien ontdekken deelnemers het plezier van sporten, ontmoeten zij anderen en bouwen zij aan hun zelfvertrouwen.

‘WAT EEN MOOIE GASTLES DIE JULLIE HEBBEN VERZORGD. ONZE LEDEN KIJKEN UIT NAAR MEER MOOIE SPORTMOMENTEN”



AANMELDINGEN

RODA RUN

DEELNEMENDE SCHOLIEREN	DEELNEMEDE VOLWASSENEN	AANGESLOTEN PARTNERS
750	**150**	**30**

WAT IS DE RODA RUN?

De Roda Run brengt Parkstad in beweging. Met een sportdag voor kinderen en een toegankelijk wandel- en hardloopevenement voor alle leeftijden stimuleren we samen met onze partners een actieve en gezonde leefstijl. Bovendien wordt iedere maand een Roda Run training georganiseerd voor hardlopers en wandelaars.



DOOR EXTREME HITTE OP 26 JUNI KON DE GEPLANDE RODA RUN NIET DOORGAAN. DEZE WERD VERPLAATST NAAR 4 SEPTEMBER 2026.

VERANTWOORDING

Het voelt raar om een methodologische verantwoording te schrijven. Als stichting zijn wij doeners en uitvoerders. Niet wetenschappers of onderzoekers. Echter, we willen dat onze programma's impact maken in de levens van onze deelnemers. Om erachter te komen óf die impact er is, en wát die dan is, zullen we dat moeten onderzoeken. Dat doen we dus ook, op een pragmatische manier. Daarom vraagt deze impact rapportage om een beetje verantwoording van dat onderzoek en de cijfers die u in voorgaande hoofdstukken heeft gelezen, die voortvloeien uit dat onderzoek.

KWANTITATIEF

In al onze programma's houden we aantallen unieke deelnemers en aantal deelnamen bij. Dat doen we in het programma UpShot. Dit gaat op een turvende manier in sommige gevallen, zoals bij de Roda JC Gezond in Mijn Streek Wijktoer. We snappen dat deze methode niet altijd perfect is. In andere gevallen gaat het via scholen, waardoor de meting unieke leerlingen nauwkeuriger is. Linksom of rechtsom is dit een vrij recht toe, recht aan methode: we houden bij hoeveel deelnemers we hebben, per programma.

KWALITATIEF

De kwalitatieve metingen gaan via surveys. Daarbij hebben we vragen ontwikkeld per survey die de volgende meetindicatoren ondervangen:

- Gevoel van fitheid
- Ervaren grip op geldzaken
- Beoordeling op 10-puntsschaal van het programma

De surveys zijn vaak retrospectief. Dus afgenomen na een activiteit, evenement, les, of clinic. Bijvoorbeeld bij G€€N Schuld. Maar er zijn ook een aantal 0- en 1-metingen, waardoor we effect kunnen zien over tijd. Bijvoorbeeld bij het Gezond in Mijn Streek Schoolprogramma. Dit doen we gelukkig niet alleen. Zo heeft de Open Universiteit ons ondersteunt in de 0 en 1 metingen en heeft Hogeschool Zuyd ons meetplan, met meetindicatoren, van feedback voorzien.

Wil je meer weten over hoe we meten? Of over hoe ons meetplan eruitziet voor afgelopen of aankomend seizoen? Neem dan gerust contact met me op, dan bespreken we het tijdens een bakje koffie. Als we erna maar weer terug mogen naar de uitvoer, want daar zijn we op ons best.



Koen Durlinger
Programmamanager Stichting Gezond in Mijn Streek

DEZE IMPACT MAKEN WE SAMEN

Deze impact is alleen mogelijk dankzij de inzet en steun van onze partners. Samen bouwen we iedere dag aan een gezondere, kansrijkere en trotse regio.

AMBITIEPARTNERS

FLOW TRADERS FOUNDATION

buurtfonds een initiatief van unive

meander groep

STICHTING HARTWIG FOUNDATION

PROGRAMMAPARTNERS

bijzonder meer zorggroep

de coöperatieve Rabobank

a.s.r.

parkstad stadsregio limburg

VRIENDEN LOTERIJ FAN FONDS

SAMEN BUURT MAKEN! HEEM WONEN

Juyst

PROJECTPARTNERS

krijtland wonen

Wiertz Company connecting talent

apg

gemeente Simpelveld

gemeente vaals

errea

gemeente Brunssum

ROSAS DONAMUS

AMBASSADEURS

APS GROEP • VD KREEKE GROEP • TRIBE SECURITY • HET MARTIN BUBER

COMMAXX GROUP • GEMEENTE HEERLEN • DECATHLON • WONEN LIMBURG

VINCIO WONEN • WOONPUNT • VAN WIJNEN • WONEN ZUID

DANNY POUWELS • WELLER WONEN • PARKSTAD PLAZA • YOU JUMP

SAMENWERKINGSPARTNERS

ACHILLES TOP • IT4KIDS • MM 360 AGENCY • SPRINC • WSP PARKSTAD

ZUYD HOGESCHOOL • VIE KERKRADE • MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD

PENSIOENGROEP ZUID • AH XL • SPORTS HEALTH & HAPPINESS • MOVE4VITALITY • JENS.

GEMEENTE KERKRADE • MOVARE • EREDIVISIE CV

NATIONAAL PROGRAMMA HEERLEN-NOORD • TRENDBREUK ZUID-LIMBURG

VAN MELICK GROEP • GGD ZUID-LIMBURG • FINANCIEEL MAATJE

BOVENGRONDSE VAKSCHOOL • RODA JC VOETBALACADEMIE • KEUKEN KAMPIOEN DIVISIE

OPEN UNIVERSITEIT • ALZHEIMER PARKSTAD LIMBURG • ZUYDERLAND

Dank aan alle partners die dit seizoen hebben bijgedragen aan onze impact!

WORD OOK PARTNER!

Neem contact met ons op via info@gezondinmijnstreek.nl
en we verkennen graag samen wat de mogelijkheden zijn!

DANKWOORD

Deze impactrapportage laat zien wat we het afgelopen seizoen samen hebben bereikt. Achter ieder cijfer, iedere activiteit en ieder succesverhaal staan mensen die zich dagelijks inzetten voor een gezondere, kansrijkere en trotsere regio.

Wij bedanken onze deelnemers, vrijwilligers, partners, scholen en gemeenten voor het vertrouwen, de samenwerking en de betrokkenheid. Zonder jullie was deze impact niet mogelijk geweest. Een speciaal woord van dank gaat uit naar ons team, dat zich iedere dag met passie inzet om van waarde te zijn voor de regio.

Samen bouwen we verder aan een gezondere, kansrijkere en trotsere toekomst.

Team Gezond in Mijn Streek:
Vrijwilligers, Stagiaires, Dario Valkenberg, Armand Tummers, Seppe Renzema, Sander Lanters, Koen Durlinger, Wiel Gulpen, Franklin Schmetz en Tim Weijers



Voor onze programma's werken wij nauw samen met:

Nationaal Programma Heerlen Noord

Leven in beweging